

Manutenção e Disposição Segura de Objectos Afiados e Material Médico em Cuidados de Saúde no Domicílio

Provisiona cuidados médicos ou serviços caseiros a alguém em casa? Se assim for, pode ter que deitar fora objectos afiados, materiais ou pensos médicos que podem estar contaminados ou infectados. As informações deste folhetim ajudaram a proteger-se a si, aos membros da família, outros trabalhadores assim como o meio-ambiente destes perigos.

O que são Objectos Afiados?

Objectos afiados são aqueles que foram usados nos cuidados médicos de uma pessoa. Por exemplo:

- Seringas usadas
- Seringas usadas com a agulha ainda colocada
- Espátulas usadas
- Laminas usadas
- Vidro partido
- Outros materiais usados que podem causar um furo, corte, ou arranho.

Como devo manejar Objectos Afiados?

A maioria dos acidentes com pontas de agulha ocorrem quando se coloca a tampa numa seringa usada. Por esta razão, as agulhas usadas não devem ser cobertas com a tampa mas sim deitadas fora imediatamente num recipiente especial para a disposição de objectos afiados. Não é seguro transportar uma seringa usada. Se a seringa não puder ser deitada fora no local onde é usada, dispositivos especialmente desenhados para voltar a colocar a tampa da agulha devem ser usados. As agulhas usadas devem permanecer colocadas na seringa para evitar acidentes. Outros objectos afiados devem ser manejados com grande atenção e cuidados para prevenir cortes.

Quais são as características necessárias de um recipiente para a disposição de objectos afiados ?

Uma unidade de disposição de objectos afiados deve:

- Ser feito de um material resistente a perfurações e não de vidro ou plástico fino opaco.
- Ser à prova de vazamento.
- Ser desenhado para facilidade de colocação de objectos afiados dentro do recipiente, mas também tornando difícil a remoção dos mesmos uma vez lá dentro.
- Ser claramente rotulado com a etiqueta: "materiais perigosos".
- Ser grande o suficiente para conter todos os objectos afiados que usa.
- Ser deitado fora de uma maneira conveniente.

Verificação diária de Segurança de Objectos Afiados:

- recipiente para a disposição de Objectos Afiados é feito de material à prova de furos.
- recipiente para a disposição de Objectos Afiados não está cheia acima da linha "cheio".

continuado...

- recipiente para a disposição de Objectos Afiados não está a vaziar líquidos.
- recipiente de Objectos Afiados não está guardado perto de viveres.
- recipiente de Objectos Afiados não está guardado ao alcance de crianças.
- recipiente de Objectos Afiados está claramente marcado, "materiais perigosos"

O que é que faço com um recipiente de Objectos Afiados cheio?

Muitas farmácias provisionam recipientes de Objectos Afiados e também aceitam os seus recipientes de Objectos Afiados cheios para a sua disposição correcta. Alternativamente, pode ligar para o seu hospital local, unidade medica ou autoridade de despejos de lixo municipal para perguntar onde pode entregar o recipiente para a sua disposição segura. Estes números podem ser encontrados nas paginas azuis da sua lista telefónica.

O que devo fazer se me magoar com uma agulha?

Os trabalhadores têm que relatar todos os acidentes de trabalho ao seu supervisores. Se se picar acidentalmente ou se cortar num objecto afiado usado, deve tratar da ferida utilizando medidas de primeiros socorros e depois ir ao médico.

O que são materiais e pensos usados?

Materiais e pensos médicos usados incluem:

- Gaze e panos (tecido ou papel) utilizados para a limpeza de feridas
- Ligadura e fitas usadas
- Lençóis e cortinas descartáveis
- Fraldas de incontinência usadas
- Guardanapos sanitários usados
- Outros artigos similares

Materiais e pensos médicos usados podem conter lixo infectado. Estes artigos devem ser manuseados com cuidado, usando luvas de vinil ou látex. Tente manter os artigos longe da sua roupa. Lave sempre as mãos bem lavadas, com sabão e água depois de tirar as luvas e imediatamente após qualquer contacto ou exposição a lixo infectado.

O que faço com os artigos sujos?

- Colocar os materiais descartáveis usados em sacos de plástico.
- Certifique-se de que os sacos estão bem fechados (ex. atados com linha de arame coberto)
- Colocar o saco de lixo na rua com o resto do lixo para ser levado.

Para mais informações sobre a disposição de materiais médicos com potencial de infecção em casa, telefone para o seu hospital local ou departamento de saúde publica.



Estas informações estão correctas na altura da sua publicação.

Os direitos de autor da serie **Factos Rápidos** pertencem à Associação de Saúde e Segurança de Ontario Safety Association for Community Healthcare (OSACH). Os Factos Rápidos individuais podem ser foto-copiados desde que se dê o credito adequado ao OSACH.

Para mais informações, contactar:

Ontario Safety Association for Community Healthcare (OSACH)

4950 Yonge Street, Suite 1505, Toronto, Ontario Canada M2N 6K1

Tel. (416) 250-7444 • Telefone Grátis 1-877-250-7444 • Fax (416) 250-7484

Site no Internet: www.osach.ca